



912 602 183 · 605 304 869
CALLE GENERAL DIAZ PORLIER 36



LA ARMONÍA de vivir
Centro de Artes Marciales



LUNES

17:15/18:05		6 - 10 años
Defensa Personal		
18:10/19:00		3 - 7 años
Artes Marciales Kids		
19:00/19:55		9 - 15 años
Defensa Personal		
20:00/21:00		Adultos
Karate		

MARTES

17:15/18:05		3 - 7 años
Artes Marciales Kids		
18:15/19:10		7 - 15 años
Defensa Personal		
19:15/20:15		Adultos
Kick Boxing		
20:15/21:15		Adultos
Krav Magá		

MIÉRCOLES

17:15/18:05		3 - 7 años
Artes Marciales Kids		
18:10/19:00		6 - 10 años
Defensa Personal		
19:00/19:55		Grupo Abierto
Karate		
20:00/21:00		Adultos
Defensa Personal Mujeres		

JUEVES

11:00/12:00		Adultos
Defensa Personal Abierto		
17:15/18:05		3 - 7 años
Artes Marciales Kids		
18:15/19:10		7 - 15 años
Defensa Personal		
19:15/20:15		Adultos
Krav Magá		
20:15/21:15		Adultos
Karate		

VIERNES

17:15/18:05		3 - 7 años
Artes Marciales Kids		
18:05/19:00		7 - 15 años
Defensa Personal		
19:00/20:00		Adultos
Técnicas de Combate		

SÁBADO

10:00/10:50		3 - 6 años
Artes Marciales Kids		
10:50/11:40		6 - 10 años
Defensa Personal		
11:45/12:40		10 - 16 años
Defensa Personal		
12:45/13:45		Adultos
Krav Magá		

*También disponemos de horario de entrenamientor personal en el centro: Artes Marciales, fitness, funcional training y Hiit.